



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 脳トレ体操 機能訓練	3 誕生日 選択レク 絵手紙 外歩き ミニレク	4 選択レク リハビリ体操 <カラオケ>	5 誕生日 習字 ミニレク	6 ラムエス <オカリ演奏> <カラオケ>	7 選択レク クラブ 外気浴 ミニレク
8 お休み	9 絵合わせゲーム 機能訓練	10 誕生日 選択レク 折り紙クラブII リハビリ体操	11 リンパマッサージ パン販売 ぶちとまと ミニレク <カラオケ>	12 誕生日 習字 ミニレク	13 誕生日 リンパマッサージ 数字合わせゲーム <カラオケ>	14 誕生日 コール・ミロカ合唱団 <混声合唱> <カラオケ>
15 15日から1月のカレンダーを配布します。	16 選択レク 音楽遊び ミニレク 機能訓練	17 誕生日 選択レク 絵手紙 外歩き ミニレク	18 おまんじゅう販売 リハビリ体操 <カラオケ>	19 習字 ミニレク	20 マリンバ演奏 <カラオケ>	21 冬至 ゆず湯 書写クラブ パン販売 小麦の奴隷
22 お休み	23 サーティセブン (ハーモニカ演奏) 機能訓練	24 折り紙クラブI リハビリ体操 お菓子 つかみ取り	25 クリスマス会 PPKよさこい ソーラン	26 習字 ミニレク	27 買い物ツアー (スーパー) ミニレク <カラオケ>	28 誕生日 年忘れ ピンゴ大会 (景品あります♪)
29 お休み	30 お休み	31 良いお年を	~年末年始のお知らせ~ 12月30日~1月3日まで お休みとなります。 お気を付けて お過ごし下さい。			

◆買い物◆ 12月27日

◆絵手紙◆
火曜日
(3日、17日)

◆書写クラブ◆
土曜日(21日)

今月の内容

◆ハーモニカ演奏◆ ~サーティセブン~
12月23日



◆混声合唱◆ ~コール・ミロカ合唱団~
12月14日



12月25日
Merry Christmas
クリスマス会



◆おまんじゅう販売◆
12月18日

◆パン販売◆



<ぶちとまと>
12月11日

◆リンパマッサージ◆
(11日、13日)



<小麦の奴隷>
12月21日