

日	月	火	水	木	金	土
23	3月	25				1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

◇絵手紙◇
火曜日
(4日、18日)



◇書写クラブ◇
土曜日(15日)



今月の内容

◇サーティセブン◇ ~ハーモニカ演奏~
3月3日



◇ラムエス◇ ~オカリナ演奏~
3月22日



◇クラフト◇

<目的・効果>
指先を使用することで
リハビリに繋がり、作品
が出来上がった時の達
成感が得られます。



~水仙の壁掛け~

◇パン販売◇



<とまとの会>
3月19日

◇リンパマッサージ◇
(13日、21日)



◇おまんじゅう販売◇
3月7日



<小麦の奴隷>
3月29日

